31. AZ Abendvolkslauf

Freitag, 10. Juni 2016

Partner der Veranstaltung

ŠKODA

Autohaus Könecke GmbH

mycity®

150 JAHRE TUV 1860 1860 - 2010

Post-Sportverein Uelzen e.V.

PSV UELZEN

Allgemeine Zeitung
der Lüneburger Heide

az-online.de

www.az-abendvolkslauf.de

Inhalt

	Seite
Grußwort der Stadt Uelzen, Jürgen Markwardt	*4*
Der Boom nimmt kein Ende	*6*
Zeitmessung hinter der Startnummer	*8*
Ausschreibung 2016	*10*
Organisation	*12*
Allgemeine Infos	*14*
Straßensperrungen/Impressum	*15*
Streckenplan	*16 + 17*
DRK-Fankurve	*18*
Abendvolkslauf – Statistik	*19*
Wichtige Informationen	*20*
Großer Spaß für die Kleinsten	*21*
Bestzeiten (seit 2007) / Sieger 2015	*22*
AZ-Schul-Cup	*24*
Impressionen des AZ-Abendvolkslaufes	*26*
Die heimlichen Gewinner	*28*
Erhöhte Startgebühr	*30*

Wir möchten uns

bei den zahlreichen Geschäftsleuten, Firmen und Institutionen für die Unterstützung beim 30. Abendvolkslauf und für den jetzt stattfindenden 31. Abendvolkslauf

ganz herzlich bedanken!

Ohne das Engagement der zahlreichen Sponsoren und Helfer wäre diese Veranstaltung nicht durchführbar!

LAUFTREFF TV UELZEN

Wir treffen uns jeden Samstag am Königsberg!

- Parkplatz/Bushaltestelle Krietenberg
  im Winter um 15.00 Uhr
  im Sommer um 17.00 Uhr
  (am besten 10 Minuten vorher)

Jeder ist herzlich eingeladen, beim Lauftreff mal vorbeizuschauen!

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

Der ŠKODA Fabia Cool Edition.

Beispiel[1]: ŠKODA Fabia Cool Edition 1,0 l, 44 kW (60 PS)

Hauspreis (inkl. Überführung)	11.222,– €	Vertragslaufzeit	60 Monate
		Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Anzahlung	0,– €	Schlussrate	5.516,55 €
Nettodarlehensbetrag	11.222,– €	Gesamtbetrag	12.056,55 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.	1,97 %	**60 AutoCredit-Raten à**	**109,– €**
Effektiver Jahreszins	1,99 %		

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,7–5,6; außerorts: 4,1–4,0; kombiniert: 4,7–4,6; CO_2-Emission, kombiniert: 106–104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

[1] Ein Angebot der ŠKODA Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig bis 30.06.2016

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 6,0–4,2; außerorts: 4,2–3,4; kombiniert: 4,8–3,6; CO_2-Emission, kombiniert: 108–93 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C–A

Autohaus Könecke GmbH
Tile-Hagemann-Straße 30, 29525 Uelzen, Tel.: 0581 9070-700, Fax: 0581 9070-701
koenecke.gf@partner.skoda-auto.de, www.mein-autozentrum.de

Grußwort der Stadt Uelzen

Einmal im Jahr bestimmt der AZ-Abendvolkslauf das Geschehen in Uelzen. Am 10. Juni wird das Highlight im sportlichen Jahreskalender unserer Stadt zum 31. Mal ausgetragen. Als Bürgermeister der Kreis- und nun auch Hansestadt Uelzen freue ich mich, wieder zahlreiche Freunde des Laufens zu begrüßen.

Egal, ob Sie als Läuferin oder Läufer am diesjährigen AZ-Abendlauf teilnehmen oder als sportbegeisterter Fan die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lautstark auf ihren Runden durch die Uelzener Innenstadt anfeuern werden - seien Sie dabei, wenn wieder zahlreiche Eliteläufer, aber auch Hobbysportler und Laufanfänger die besonderer Atmosphäre in unserer historischen Altstadt laufend erleben.

Im vergangenen Jahr hat es mit mehr als 2.500 Meldungen einen überwätigenden Teilnehmerrekord gegeben. Für die diesjährige Veranstaltung laufen die Vorbereitungen im Organisatorenteam schon seit Wochen auf Hochtouren. In Kindergärten, Schulen, Vereinen, Lauftreffs und Freizeitgruppen wird bereits auf den Abendlauf trainiert.

Mein Dank gilt den Veranstaltern, allen Helfern und Sponsoren, die ein derartiges Event, wie es der AZ-Abendvolkslauf seit Jahren ist, durch ihr Engagement ermöglichen. Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass sie ihre eigenen, ganz persönlichen Ziele erreichen.

Jürgen Markwardt
Bürgermeister

mycity®

mycity Kunden haben einen echten Startvorteil

Sie wollen beim AZ-Abendvolkslauf 5 km laufen? Wenn Sie eine *mycity* ***plus****card* besitzen, starten Sie mit einem schönen Plus, denn wir übernehmen für Sie die Startgebühr von 5 Euro. Reservieren Sie dazu einfach Ihren Startplatz im ***plus****card*-Portal für die Aktion „***plus****card*-Lauf" unter www.stadtwerke-uelzen.de. Sie erhalten einen Gutscheincode per Mail, den Sie dann einfach bei der Onlineanmeldung unter http://my1.raceresult.com eingeben. Wir wünschen viel Spaß und viel Erfolg.

Hotline: **0 800 / 25 25 25 8** www.stadtwerke-uelzen.de

Der Boom nimmt kein Ende

Eine Stadt auf den Beinen: Während manch ein Lauf im Landkreis Uelzen unter schwindenden Teilnehmerzahlen leidet oder gar abgesagt werden musste, hat der AZ-Abendvolkslauf nichts an Popularität eingebüßt. Ganz im Gegenteil! 2015 wurde ein neuer Rekord aufgestellt. Womöglich für eine (halbe) Ewigkeit. 2546 Läufer sprengten alle Dimensionen. Die bisherige Bestmarke aus dem Jahr 2010 wurde um 443 Läufer überboten. Das macht Appetit auf mehr.

Und so darf man gespannt sein, ob der 31. AZ-Abendvolkslauf am Freitag, 10. Juni 2016, einen ähnlichen Ansturm erlebt. Die Organisatoren und Macher von Uelzens mit Abstand größter Sportveranstaltung dürften hin- und hergerissen sein. Einerseits können sie stolz auf die nicht endenwollende Begeisterung am Laufen durch Uelzens Innenstadt-Gassen sein. Andererseits „stoßen wir an unsere Grenzen", hatte Organisator Jörg Deumann im Vorjahr angesichts der riesigen Läuferschar gemeint, nachdem halb Uelzen zwischen HEG, Hundertwasserbahnhof und Rathaus auf den Beinen war. Vor allem der 5-Kilometer-Lauf mit über 900 Läufern platzte aus allen Nähten.

Bleibt zu hoffen, dass die Sonne dieses Mal ein Einsehen mit den Läufern haben wird. Denn die 30. Auflage war nicht nur eine der spektakulärsten, sondern auch eine der heißesten überhaupt.

Die Fans dürfen dagegen den Läufern ordentlich einheizen. Sie erwartet auch in diesem Jahr ein buntes Rahmenprogramm, gewürzt mit einer sportlichen Vielfalt: Ob Läufer, Wanderer oder Walker: Für jeden ist die richtige Disziplin und auch die richtige Strecke dabei – von 400 Metern für die Jüngsten bis hin zu den zehn Kilometern. Keine Altersklasse geht leer aus.

Zugleich warten die Verantwortlichen mit einer Neuerung auf: Die Transponder-Zeitmessung wird nicht mehr am Läuferschuh, sondern auf der Rückseite der Startnummer angebracht.

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT
Für Sie vor Ort !
Uelzen / Bad Bevensen / Lüchow / Wittingen / Lüneburg
Fußkompetenz Zentrum
Kompressionsstrümpfe
Einlagen für Sport & Freizeit
Venenmessung vom Fachmann
Computergestützte Fußdruckmessung
WIR SIND EIN MEISTER BETRIEB
Sanitätshaus Lappe • Lüneburger Str. 35 • 29525 Uelzen
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:00-18:00 & Sa 09:00-13:00Uhr
Telefon: 0581 / 97 99 00 • Internet: www.lappe.de

„Neue“ Zeitmessung: An der Startnummer statt am Laufschuh

Die Zeit der Stoppuhren ist schon lange vorbei: Mit einer professionellen Zeitnahme sorgt die Firma Run-timing aus Delmenhorst auch bei der 31. Auflage des AZ-Abendvolkslaufes für die optimale Zeitmessung. „Wir wissen, dass wir einen verlässlichen Partner haben und das Team um Jannik Ulbrich kommt gerne nach Uelzen“, sagt Jörg Deumann vom Organisationskomitee.

Auch in diesem Jahr wird somit eine Zeitmessung am Start angeboten. So hat jeder seine individuelle Zeit. Wie wichtig das ist, hat sich beim letztjährigen 5-km-Lauf gezeigt. Es hatten sich mehr als 900 Teilnehmer für diese Strecke angemeldet.

In diesem Jahr verändert sich die Zeitmessung jedoch ein wenig. Die Firma Run-timing bietet nun auch eine Zeitmessung an, bei der der Chip sich hinter der Startnummer befindet. Das Anbringen der Transponder am Laufschuh entfällt dadurch. Insbesondere für die kleinsten Teilnehmer soll diese Prozedur eine Erleichterung sein.

Der Chip zur Zeitmessung befindet sich nun hinter der Startnummer.

Haus Hoheneck
Ebstorf GmbH
Wohn- und Pflegeheime
VERTRAUEN in die Zukunft

Wir bilden aus!
Anerkannte Stelle für den Bundesfreiwilligen Dienst

Pflegeheim Ebstorf • Tatendorfer Str. 8 –12 • 29574 Ebstorf
Ihr Ansprechpartner: Wilfried Kübeck, Einrichtungsleiter
Tel. (0 58 22) 25 80 • ebstorf@haushoheneck.de
www.HausHoheneck.de

INTERSPORT®

RAMELOW

Bahnhofstraße 18 – 22 • 29525 Uelzen
Telefon 05 81 / 9 09 60

EINBAUKÜCHEN
Morena Peters

Bahnhofstraße 18
29574 Ebstorf

Tel. 0 58 22 - 34 78
Fax 0 58 22 - 36 84

NUR KOCHEN
MÜSSEN SIE SELBER!

www.einbaukuechen-peters.de

Ausschreibung 2016

Wettbewerbe

Lauf	Strecke	Startzeit		Jahrgänge/Altersklasseneinteilung	
1	400 m	16.30 Uhr	Schnupperlauf Jungen	(2011 und jünger)	
2		16.40 Uhr	Schnupperlauf Mädchen	(2011 und jünger)	
3	800 m	16.50 Uhr	Kinderlauf (800 m) Jungen	(2009 + 2010)	
4		17.00 Uhr	Kinderlauf (800 m) Mädchen	(2009 + 2010)	
5	1,0 km	17.10 Uhr	Kinderlauf (1,0 km) Jungen	(2007 + 2008)	
6		17.20 Uhr	Kinderlauf (1,0 km) Mädchen	(2007 + 2008)	
7	2,0 km	17.30 Uhr	Schülerlauf Jungen	(2003–2004)	
8		17.50 Uhr	Schülerlauf Mädchen	(2003–2004)	
9	ca. 10 km	17.40 Uhr	**Wandern (ohne Zeitmessung)**		
10	ca. 5 km	18.15 Uhr	**Nordic Walking / Walking**		
11	5,0 km	18.50 Uhr	**mycity-Lauf Hauptlauf 5,0 km**	Kinder/Jugend M/W 10–15 (ab Jhg. 2006) weibl. und männl. Jugend U16–U 18; Frauen/Männer; Senioren/-innen	
12	10,00 km	19.00 Uhr	**Hauptlauf 10,0 km**	weibl. u. männl. Jgd. U16 + U18 Frauen/Männer; Senioren/-innen	Zielschluss: 20.15 Uhr

Altersklasseneinteilung für 2016

Altersklasse		Alter	Jahrgänge
Schnupperlauf	M + W	5 und jünger – keine Wertung –	2011 und jünger
weibl. + männl. Kinder U8	M + W	6 + 7	2009 + 2010
weibl. + männl. Kinder U10	M + W	8 + 9	2007 + 2008
weibl. + männl. Kinder U12	M + W	10 + 11	2005 + 2006
weibl. + männl. Jgd. U14	M + W	12 + 13	2003 + 2004
weibl. + männl. Jgd. U16	M + W	14 + 15	2001 + 2002
weibl. + männl. Jgd. U18	M + W	16 + 17	1999 + 2000
weibl. + männl. Jgd. U20	M + W	18 + 19	1997 + 1998
Männer/Frauen	M + W	20–29	1996 und älter

			Jahrgänge		Jahrgänge
		30	1986–1982	35	1981–1977
		40	1976–1972	45	1971–1967
Senioren/-innen	M + W	50	1966–1962	55	1961–1957
		60	1956–1952	65	1951–1947
		70	1946–1942	M/W 75; M/W 80 usw. (bei Bedarf)	

Jahrgangswertung in den Läufen 3–8 – **Einzel- u. Mannschaftswertung** bei **allen** WB

PRAXIS FÜR
THERAPIE & TRAINING

Starkes Training – schneller Lauf!

Unsere Leistungen

- Krankengymnastik
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme- & Kältetherapie
- Elektrotherapie / Ultraschall
- Medi-Taping

- Wellnessanwendungen
  - Hot Stone
  - Ganzkörpermassage
  - Fußreflexzonenmassage

- Präventionskurse/Rückenschule
- Rehasport
- Med. Fitness an Geräten
- Personaltraining

Unsere Leistungen für Sportler

- sportartspezifisches Krafttraining
- Nachsorge bei Sportverletzungen
- Leistungstest
- Kinesiotape
- Sportmassagen

Wir sind vor Ort für Sie da!

Brauerstraße 21
29525 Uelzen
www.therapie-training.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo.–Do. 8–20 Uhr
Fr. 8–18 Uhr
Sa. 9.30–12.30 Uhr (Sept.–Juni)

Ein qualifiziertes Team von Sportphysiotherapeuten gewährleisten Ihre optimale Betreuung

Organisation

400 m - Schnupperlauf	**2,00 Euro**	**keine** Zeitnahme und **keine** Auswertung – jedes Kind erhält im Ziel eine Urkunde

Startgeld	**Anmeldung:**	bis 27. 5. 2016		vom 28.05.–07.06.16	Nachmeldung nur begrenzt möglich zusätzl. jeweils 2,00 Euro Nachmeldegeb.
	Kinder- u. Schüler-Läufe 800 m, 1,0 km u. 2,0 km	je Starter	**3,00 Euro**	**4,00 Euro**	
	5 km-, 10 km Lauf, Walking u. NW	**Ki. u. Jgdl.** **Erw.**	**3,00 Euro** **5,00 Euro**	**4,00 Euro** **7,00 Euro**	
	Wandern	**alle**	**4,00 Euro**	**6,00 Euro**	

Beim Abendvolkslauf erhalten alle Teilnehmer (400 m - 2,0 km) eine Medaille.
Die Kosten sind im Startgeld enthalten.
sonst Medaille: zusätzlich 3,00 Euro

Entrichtung des Startgeldes:

1) Der Geldeinzug erfolgt per Lastschrift nach der Onlineanmeldung.
2) Für das Lastschriftverfahren entstehen keine Kosten. Sofern Gebühren durch Rücklastschriften anfallen, hat diese der Teilnehmer/Anmeldende zu tragen.

Die Anmeldung wird erst nach Geldeingang bearbeitet!

3) Übernahme des Startgeldes beim mycity-Lauf über 5 km für Inhaber der Pluscard von mycity, siehe hierzu gesonderte Seite

Ergebnisse u. Urkunden können im Internet unter
http://my1.raceresult.com (AZ-Abendvolkslauf Uelzen) abgerufen werden !

Bestellung von Urkunden und Sonderbeilage der AZ:
auch während der Veranstaltung am **InfoStand – je 2,00 € inkl. Porto**

Startnummern-ausgabe	Die Startnummernausgabe erfolgt am 10. Juni 2016 **ab 14:00 Uhr** im Schulgebäude des Herzog-Ernst-Gymnasiums in Uelzen.

Auszeichnungen

Pokale erhalten alle Sieger in den Schüler- und Jugendklassen sowie die Gesamtsieger jedes Laufes. Weitere Pokale werden an die schnellste Mannschaft über 5km und 10km sowie an die größten vorangemeldeten Gruppen, Schulen und Firmen verliehen. Die ersten drei einer Wertungsklasse erhalten eine Urkunde.

Weitere Urkunden werden auf Wunsch gegen eine Gebühr von 2,00 € incl. Porto ausgeschrieben und Ihnen später zugesandt. Unter den Voranmeldungen werden wieder zahlreiche Sachpreise verlost (u. a. für die größte Schulklasse; weiteste Anreise, jüngste Teilnehmer, etc.)

HOHE HEIZKOSTEN ?
Jetzt sparen mit Pellets!
Spitzentechnologie bei Pellets
BIOSTAR
Niedertemperatur Pelletsystem
Extrem sparsam: Wirkungsgrad bis über 94 %, Kesseltemperatur bis unter 38 °C
Extrem langlebig: Komponenten in höchster Qualität
GUNTAMATIC
150 Jahre
Aevermann GmbH
Tel: 0581-77029 Mail: aevermann.gmbh@t-online.de

Allgemeine Infos

Duschen/Umkleiden	Duschen und Umkleiden befinden sich in der Turnhalle direkt neben dem Schulgebäude
Aufbewahrung	Sporttaschen können gegen Vorlage der Startnummer zur Aufbewahrung im Schulgebäude abgegeben werden.
Imbiss- und Getränkestand	Für alle Teilnehmer stehen am Ziel kostenlose Erfrischungsgetränke am AOK-Stand zur Verfügung. Außerdem sind Bratwürste, Eis, Kaffee und Kuchen sowie weitere Getränke zu günstigen Preisen erhältlich.
Aktionsstände	SZ Sports Bad Bevensen mit günstigen Angeboten, Autohaus Könecke, mycity, Allgemeine Zeitung, Hüpfburg der Volksbank Uelzen-Salzwedel eG., Fa. Rulitschka,
Massage	In der Pausenhalle besteht für alle Aktiven die Möglichkeit einer kostenlosen Massage.
Parkplätze	In der näheren Umgebung sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Der Theaterparkplatz steht aus organisatorischen Gründen nicht zur Verfügung.
Übernachtungsmöglichkeiten	Auskunft in der Stadt- und Touristinformation der Stadt Uelzen Tel.: (05 81) 8 00 - 61 72 oder Jugendherberge Uelzen, Fischerhofstraße Tel.: (05 81) 53 12
Zeitmessung	Die Zeitmessung erfolgt mit einem Transponder der Fa. Run-Timing. Sie bekommen eine Startnummer ausge-ausgehändigt, an der Rückseite ist der Transponder befestigt. Eine Rückgabe ist nicht erforderlich. Beim Zieleinlauf laufen Sie mit dem Transponder durch einen aufgebauten Torbogen und dann sind Ihre Daten (Startnummer und Laufzeit) erfasst worden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für
Schäden aller Art. Änderungen des Veranstaltungsablaufes behalten wir uns vor.
Hierzu wird ggfs. auf www.az-abendvolkslauf.de berichtet.

Sperrungen und Einschränkungen

Die Polizei und die Streckenposten werden auch dieses Mal dabei helfen, für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen.

„Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Verkehrsteilnehmer/innen,
am Freitag, 10. Juni 2016, findet der AZ-Abendvolkslauf zum 31. Mal statt, zu dem wir wieder Läuferinnen und Läufer aus ganz Deutschland erwarten. Auch Sie sind herzlich eingeladen, zu der Veranstaltung zu kommen. Damit verbunden sind leider auch einige Einschränkungen. Die Hauptstrecken 5 km/Start 18.50 Uhr und 10 km/Start 19 Uhr führen von der Albertstraße bis hin zum Hundertwasserbahnhof durch unsere Innenstadt, wobei die Bahnhofstraße in voller Länge betroffen ist. Hier sind die Sperrungen in der Zeit von 18.30 – ca. 20.20 Uhr vorgesehen.

Die kürzeren Strecken von 400 bis 1.000 m (Kinder) führen rund um das HEG-Theatergelände, wobei der erste Start um 16.30 Uhr beginnt und der letzte Start um 17.20 Uhr erfolgt. Die Strecke für Jugendliche von 2.000 m/Starts 17.30 und 17.50 Uhr betrifft zusätzlich die Friedrich-Ebert-Straße. Hier erfolgen die Sperrungen in der Zeit von 16.10 - ca. 18.10 Uhr.
Bei Notfällen sprechen Sie bitte unsere zahlreichen Polizei- und auch Streckenposten an, die eine Warnweste tragen. Unsere Posten sind angewiesen, bei Läuferlücken den Verkehr am Fließen zu halten.
Wir bitten Sie um Ihre Mithilfe, damit die Strecken von den Aktiven flüssig und ohne Gefahr durchlaufen werden können. Vielleicht haben Sie ja auch Lust, unsere Läufer/innen bei ihren Anstrengungen anzufeuern.
Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.

Erika Stolte,
verantwortlich für die Streckenabsicherung

Impressum

Herausgeber:
Allgemeine Zeitung

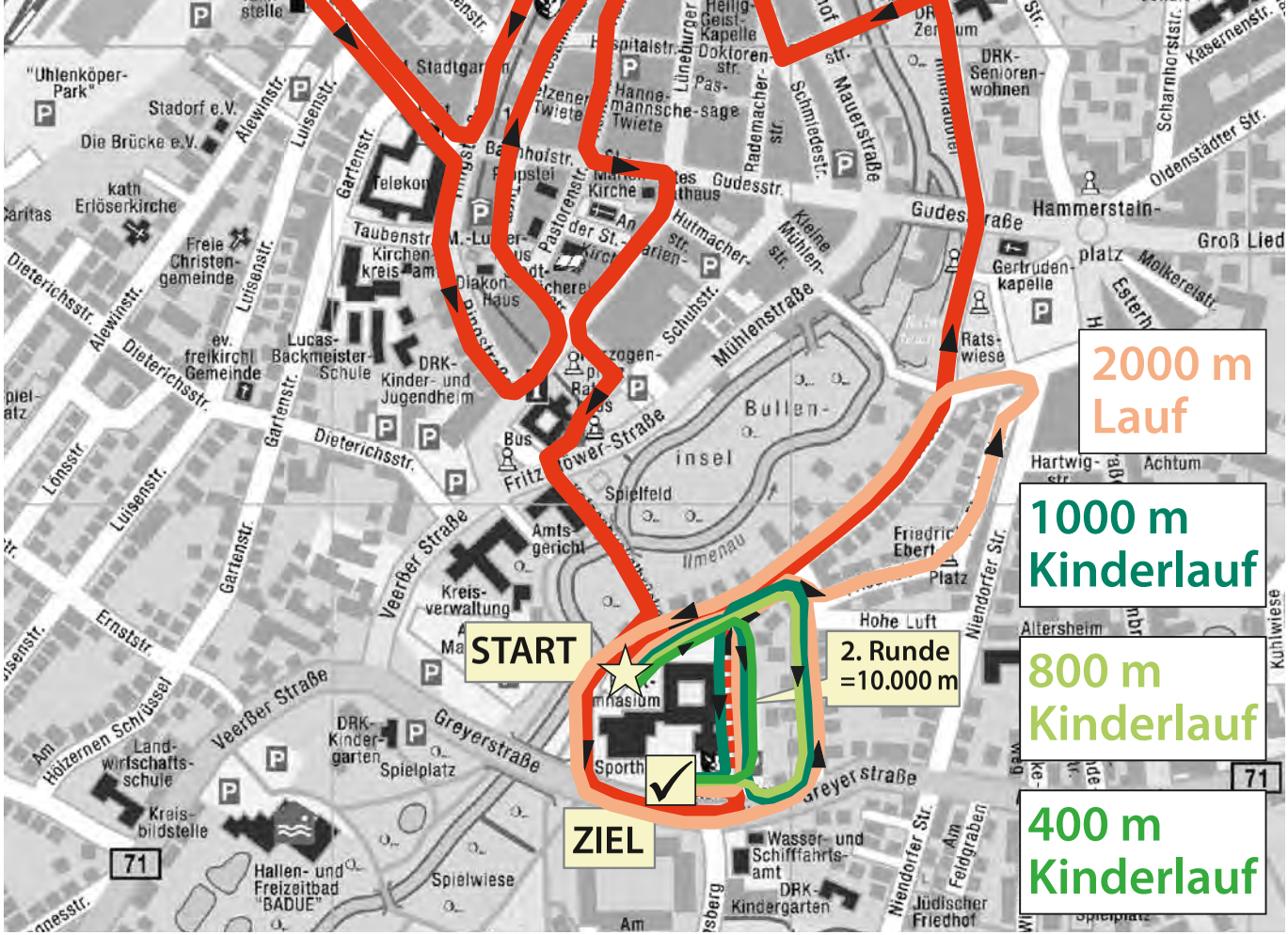
Druck und Verlag:
C. Beckers Buchdruckerei GmbH & Co. KG
Gr. Liederner Str. 45
29525 Uelzen

Anzeigen:
Heike Köhn (verantwortlich)

Redaktion:
Thomas Mitzlaff (verantwortlich),
Bernd Klingebiel, Arek Marud

az-online.de

Strecken des Abendvolkslaufes durch die Stadt Uelzen
5000 m mycity-Lauf = 1 Runde
10.000 m Lauf = 2 Runden
Uelzen
Ebstorfer Straße
Johnsburg
Veterinäramt
RBB
Stromversorgung Osthannover
Hoher Kamp
Rahlande
Hundertwasser-Bahnhof
DB
DAA
ZOB
Bahnhofsmission
P+R
Margaretenstr.
St.-Viti-Str.
Schützenplatz
Stadthalle
Spielplatz
Am Schützenplatz
Alten- und Pflegeheim
Kapelle
Tankstelle
Agentur für Arbeit
Lüneburger Straße
Th.-Heuss-Realschule
AOK
Schillerplatz
Turnhalle
Schillerschule (OS)
Brauerstr.
Altersheim
Hoefftstr.
Zollamt
SoVD
Urchristliche Mission
Kreishandwerkerschaft
Alte Wiesenstr.
Einkaufszentrum
Katasteramt
Polizei
Am Taterhof
Heilig-Geist-Schule
Kleingärten
Ilmenauufer
Lessing-gymnasium
Ripdorfer Str.
Kreissportbund
Radio Zusa
Sporthallen
Sportplatz
Kinderschutzbund
Jugendzentrum
DRK-Kita
Lindenstr.
Berufsbildende Schule I
Pfarramt
Scharnhorststr.
Sperrwerk
Fischtreppe
Kegelzentrum
Berg-Stiftstr.
Stiftstr.
Rudolfstr.
Nothmannstr.
Auf dem


2000 m
Lauf
1000 m
Kinderlauf
800 m
Kinderlauf
400 m
Kinderlauf
START
2. Runde
=10.000 m
ZIEL
Bullen-
insel
Mühlenstraße
Gudesstraße
Hammerstein-
platz
Groß Lied
Gertruden-
kapelle
Rats-
wiese
Spielfeld
Ilmenau
Amts-
gericht
Kreis-
verwaltung
Veerßer Straße
Greyerstraße
Sporth
Hohe Luft
Altersheim
Niendorfer Str.
Wasser- und
Schifffahrts-
amt
DRK-
Kindergarten
Jüdischer
Friedhof
Spielwiese
Hallen- und
Freizeitbad
"BADUE"
Kreis-
bildstelle
Land-
wirtschafts-
schule
DRK-
Kinder-
garten
Spielplatz
Kreis-
verwaltung
Amts-
gericht
Dieterichsstr.
Luisenstr.
Gartenstr.
Alewinstr.
Ernststr.
Lönsstr.
Hartwig-
str.
Achtum
Kuhlwiese
71

Grillen und erfrischen in der DRK-„Fankurve“

Auf eine große Fankurve am Ilmenauufer, direkt am DRK-Mehrgenerationenzentrum (MGZ), können sich die Läufer freuen. Fans können sich ab 18 Uhr auf der großen Terrasse und in der Cafeteria stärken. Es gibt Kaffee, Kuchen und bei schönem Wetter wird gegrillt. Kommen die Läufer vorbei, werden sie lautstark unterstützt.

Selbstverständlich werden bei Bedarf die Läufer mit Getränken versorgt. Dafür stehen die Mitarbeiter des MGZ zur Verfügung. Und wenn Streckenposten am Ilmenauufer gebraucht werden, hilft das MGZ-Team natürlich auch gerne.

Am DRK-Mehrgenerationenzentrum werden die Läufer bei Bedarf mit Erfrischungen versorgt.

Allen Sportlern viel Erfolg!

Warum auf Sachverstand verzichten?

Ob Unfallschaden oder Fahrzeugbewertung, ich berate Sie neutral und unabhängig!

Kfz-Sachverständigenbüro Matthias Salge

29559 Wrestedt - Uelzener Straße 8

Tel.: 05802 / 970 971 - Fax: 05802 / 970 972

Mobil: 0151 / 22934669

E-Mail: svbuero-salge@t-online.de

Classic Data

Abendvolkslauf Uelzen

Statistik

	Jahr	400 m m/w	800 m m/w	1,0 km m/w	2,0 km m / w	Walk NW/W	HM	4,9 km	9,7 km	Wanderer	Gesamt
	Gesamtanmelder:										
14.	1999		218		152			333	266		**969**
15.	2000		141					329			**954**
16.	2001		174		201			405	284		**1.113**
17.	2002		209		230			366	245		**1.050**
18.	2003		249		249	67		438	277	42	**1.322**
19.	2004		361		279	58		463	350	29	**1.540**
20.	2005	77	523		326	142		546	298	20	**1.932**
21.	2006	50	391		282	75		337	206	4	**1.345**

ab 2007 neue Streckenführung		400 m m/w	800 m m/w	1,0 km m/w	2,0 km m/w	Walk NW/W	HM	4,9 km	9,7 km	Wanderer	Gesamt
22.	2007	61	181	207	257	119	125	517	251	17	**1.735**
23.	2008	80	194	308	289	121	115	570	250	13	**1.940**
24.	2009	108	190	203	225	122	116	555	255	16	**1.790**
25.	2010	109	241	338	336	164	93	606	194	25	**2.106**
26.	2011	109	235	223	249	70	60	531	189	25	**1.691**
27.	2012	130	252	275	264	60	70	519	231	17	**1.818**
28.	2013	143	247	362	302	49		536	226		**1.865**
29.	2014	167	269	295	265	77		656	284	11	**2.024**
30.	2015	172	328	327	395	121		909	280	14	**2.546**
aufgestellt: Abernetty/ Deumann		400 m m/w	800 m m/w	1,0 km m/w	2,0 km m / w	Walk NW/W	HM	4,9 km 5,0 km	9,7 km 10,0 km	Wandern	Gesamt

Wichtige Informationen

31. AZ-Abendvolkslauf 2016 in Uelzen am 10. Juni 2016

Teilnahme-bedingungen	Die Veranstaltung wird nach den geltenden Bestimmungen des NLV durchgeführt. **Bitte den Datenschutzhinweis bei der Onlineanmeldung** beachten. Einzelpersonen - aber auch Vereine, Kindergärten, Schulen u. Firmen - können sich zum **AZ-Abendvolkslauf** anmelden.
Start u. Ziel	**Start:** Albertstraße (vorm HEG) in Uelzen (siehe Streckenplan) **Ziel:** Schulhof des Herzog-Ernst-Gymnasiums in Uelzen
Veranstalter:	**TV UELZEN und POSTSPORTVEREIN UELZEN**
Allgemeine Informationen:	Christa Kasilowsky, Karl-Söhle-Straße, 29525 Uelzen Telefon (01 73) 7 99 83 32
Anmeldung:	**Internetanmeldung:** www.az-abendvolkslauf.de oder http://my1.racersult.com/ Jörg Deumann, Zimmermannstraße 16, Uelzen Telefon (01 76) 41 51 80 39
	Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Startgebühr bearbeitet!
Wichtig:	**Achtung: bis 27. Mai 2016 ermäßigte Startgebühren** **Online-Anmeldeschluss: Dienstag, 07. Juni 2016!** danach Teilnahme nur nach Verfügbarkeit von Startplätzen im jeweiligen Wettbewerb – zusätzliche Nachmeldegebühr von jeweils 2,00 Euro!

Nachmeldungen am Veranstaltungstag

sind nur **bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start** möglich!

Ummeldungen nach Onlineanmeldeschluss **nur** am Veranstaltungstag gegen Gebühr!

Großer Spaß für die Kleinsten

Große Bühne für die ganz Kleinen: Was wäre nur der AZ-Abendvolkslauf ohne die Schnupperläufe! Auch bei der 31. Auflage werden Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2011 und jünger über 400 Meter an den Start gehen. Es ist traditionell die kürzeste Strecke, die absolviert werden kann. Dabei steht aber nicht das Gewinnen im Mittelpunkt, mag der Ehrgeiz noch so groß sein. Dabei sein ist alles, lautet das Motto. Und so zählt in erster Linie der Spaß an der Teilnahme. Kein Wunder: Viele Kinder erleben zum ersten Mal hautnah einen derartigen Auftritt vor einer großen und bunten (Zuschauer-)Kulisse. Und so wird auch keine Zeitnahme erfolgen.

Die Jungen eröffnen gleichzeitig den AZ-Abendvolkslauf und legen um 16.30 Uhr los, die Mädchen folgen zehn Minuten später. Die Eltern dürfen ihre ganz Kleinen auf der Strecke selbstverständlich begleiten. Im Ziel erhalten alle teilnehmenden Kinder Urkunden und Medaillen.

Sieger 2015

Strecke	Name	Vorname	Verein	Zeit
10 km	Boe-Lange	Martina	PSV Uelzen	37:37
	Lindner	Markus	PSV Uelzen	32:51
5 km	Burger	Yannick	SV Rosche	15:34
	Feuerherdt	Lisa	SG TSG Kronshagen/Kiel	18:13
2 km (ca.)	von Hörsten	Maike	Post SV Uelzen	07:55
	Scheck	Alexander	SC Bodenteich	07:37
1 km (ca.)	Gummert	Luise	Grundschule Wieren	03:45
	Matthäus	Elias	SC Kirch-/Westerweyhe	03:44
800 m (ca.)	Kaiser	Rosalie	TSV Suhlendorf	02:16
	Gadau	Ferris	Grundschule Veerßen	02:21
	Lubczyk	Sämi	Grundschule Holdenstedt	02:21

Bestzeiten (seit 2007)

Strecke	Name	Vorname	Verein	Jahr	Zeit
Halbmarathon					
	Giesen	Britta	Vfl Suderburg	(2012)	1:34:22
	Lindner	Markus	PSV Uelzen	(2012)	1:13:30
10 km					
	Schwennen	Cornelia	ohne	(2011)	36:18
	Kuhlmann	Timo	ohne	(2011)	32:23
5 km					
	Feuerherdt	Lisa	Kronshagen/K.	(2014)	18:08
	Burger	Yannick	SV Rosche	(2013)	15:13

JETZT zur AOK wechseln!
AOK
Die Gesundheitskasse.
Warum zur AOK wechseln?
Starke Leistungen zum günstigen Preis!
Nur zwei von vielen Gründen, warum sich der Wechsel zur AOK auch für Sie lohnt.
www.aok-niedersachsen-zahlt.de
Rufen Sie uns an: 05 81 / 93 32 55 80

Wer erlebt Sternstunde beim AZ-Schul-Cup?

Er mobilisiert die „Massen", begeistert die etwas weniger lauffreudigen Kids und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl: der AZ-Schul-Cup. Auch beim 31. Abendvolkslauf lobt die AZ den mit 150 Euro dotierten Preis aus. Den Wettbewerb gewinnt die Schule, die gemessen an ihrer Gesamtschülerzahl prozentual mit den meisten Startern vertreten ist. Titelverteidiger ist die Sternschule, die im Vorjahr ihre Sternstunde erlebte. Nach den Vorjahresplätzen drei (2013) und zwei (2014) sicherten sich die Sternschüler im Vorjahr den Gesamtsieg. 141 von 209 Schülern machten mit. Unter dem Strich waren das 67,46 Prozent. Mit 58,41 Prozent (91 von 155 Schülern) kam die Grundschule Lucas-Backmeister auf Platz zwei vor der GS Veerßen (53,09 Prozent/43 von 81 Schülern). Die größte Schulklasse stellte die Oberschule Uelzen (28 Schüler).
Bei den Kindergärten lag der DRK-Kindergarten Wrestedt mit 69 Teilnehmern vorn vor der Evangelischen Kindertagesstätte Oldenstadt (46) und dem DRK-Bewegungskindergarten Groß Liedern (Flitz-Kids/39).

Beim AZ-Abendvolkslauf wird aber nicht nur der Nachwuchs zum Mitmachen animiert. Auch die zahlenstärksten Firmen- und Vereinsmannschaften sowie Familien bekommen je eine Auszeichnung.

Wenn mein Finanzpartner an meiner Seite ist.

sparkasse-ue-dan.de

Wenn ' s um Geld geht

Sparkasse
Uelzen Lüchow-Dannenberg

Impressionen des AZ-Abendvolkslaufes 2015

www.expert-uelzen.de

expert

IMMER STARK BERATEN

UELZEN

PARTNER T · ·

Meisterweg 2
29525 Uelzen
Tel. 0581 / 9088 - 0 · Fax - 25
E-Mail: info@expert-uelzen.de

expert Uelzen GmbH · Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9.30-19 Uhr, Sa. 9.30-18 Uhr

EXPERTEN STARKER SERVICE! IMMER FÜR SIE DA!

experten Beratung
Unsere top-ausgebildeten und kontinuierlich geschulten Fachberater informieren Sie freundlich, individuell und umfassend.

Altgeräte Entsorgung
Beim Kauf eines Neugerätes entsorgen wir Ihr Altgerät für eine geringe Gebühr. Einfach, unkompliziert und umweltgerecht.

Finanzierungs-Service
Finanzierung – z.B. mit einer expert-Card. Unsere Hausbank findet dazu die Lösung, auch ohne Gehaltsnachweis.

Reparatur-Service
Wir bringen mit modernster Technik und professionellem Fachwissen Ihre Geräte wieder in Ordnung. Schnell + günstig.

Liefer-Service
Wir liefern Ihnen Ihr neues Technikprodukt schnell und sicher ins Haus. Sauber, schnell, professionell.

Geschenk-Service
Mit einem Geschenk-Scheck von expert haben Sie immer die richtige Idee zum richtigen Preis.

Montage-Service
Freuen Sie sich auf eine fachgerechte, saubere, pünktliche und gerätespezifische Montage Ihres neuen Technikproduktes.

experten Preisgarantie
Wenn Sie eines unser Angebote in unserem Einzugsbereich innerhalb 7 Tagen nach Einkauf bei gleicher Leistung zum niedrigeren Preis bekommen, erstatten wir den Differenzbetrag.

Die heimlichen Gewinner!

Sie sind so etwas wie die stillen Stars, die im Hintergrund agieren und dafür sorgen, dass alles glatt über die Bühne geht: Ihnen ist zu verdanken, dass der AZ-Abendvolkslauf schon 30 Mal stattfinden konnte: Die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer sind das Rückgrat der Veranstaltung. Die Einen sichern stundenlang die Strecke ab, die Anderen geben die Startnummern aus oder planen sorgfältig im Vorfeld. Unter dem Strich sind es rund 200 tatkräftige Unterstützer, die sich Jahr für Jahr dafür nicht zu schade sind mit anzupacken.

Während die Läufer noch arbeiten, in der Schule sind oder vielleicht noch bei einem Schläfchen Kraft für den Freitagnachmittag tanken, sind die ersten Helfer schon am frühen Morgen des Wettkampftages da, um Laufstrecken zu markieren und zu sichern. Wahrend der heißen Phase säumen sie als Streckenposten die Wege und sorgen dafür, dass alle Starter die richtige Spur finden. Wenn der letzte Teilnehmer im Ziel ist und die Läufer zum gemütlichen Teil des Abends übergehen, beginnt für das Helferteam die „Nachspielzeit" mit dem sofortigen Streckenabbau.
Auf dem Veranstaltungsplatz vor dem Herzog-Ernst-Gymnasium ist ab Mittag Betrieb angesagt. Vom Zieleinlauf bis zum Bratwuststand wird aufgebaut, die Startunterlagen werden ausgegeben, Nachmeldungen entgegengenommen. Die ehrenamtlichen Kräfte bekommen Verpflegungsgutscheine für den Tag und die Einladung zur Helferfete beim Lauftreff Uelzen. Das ist ihnen Lohn genug!

Wer mithelfen möchte, kann sich unter Telefon (0173) 7998332 informieren.

IHR PARTNER VOR ORT!
ENERGIE-SERVICE UELZEN

hoyer

Power-Diesel

Flüssiggas

Schmierstoffe

Technische Gase

Eco-Super-Heizöl

Diesel

Holzpellets

zuverlässig & preiswert

☎ 05 81 / 9 73 98 88

Neu Ripdorf 88 · 29525 Uelzen
www.hoyer-energie.de

Mensch.
Tier.
Wir.

Uelzener
VERSICHERUNGEN Mensch.Tier.Wir.

www.uelzener.de

Startgebühr um einen Euro teurer: „Sind immer noch günstig“

Die Startgebühr beim 31. AZ-Abendlauf wird etwas teurer. Die Teilnahme am 5- und 10-Kilometer-Lauf sowie das Walking kosten einen Euro mehr als in den Vorjahren.

Damit zahlen Kinder und Jugendliche in der vergünstigten Phase bis zum 27. Mai drei Euro und Erwachsene fünf Euro. In der Nachmeldezeit vom 28. Mai bis zum 7. Juni kommen beim Nachwuchs ein Euro und bei den Senioren zwei Euro dazu. Die Schnupperläufe bleiben unterdessen kostenlos. Auch die Gebühr bei den Walkern ändert sich nicht (4/6 Euro). „Das hängt mit erhöhten Kosten zusammen. Zum einem hat der Deutsche Leichtathletikverband Neuerungen zu Laufveranstaltungen beschlossen. Hierzu gehören auch angepasste Gebühren, die wir an den Landesverband abzuführen haben“, erklärt Organisator Jörg Deumann. „Zum anderen entstehen durch die zusätzliche Zeitmessung am Start als auch generell höhere Kosten“, ergänzt Deumann, der trotzdem von fairen Preisen spricht. „Wir glauben jedoch, dass wir in der Region immer noch eine Veranstaltung mit günstigen Gebühren anbieten. Dieses ist durch die Unterstützung von unseren vielen Sponsoren und ehrenamtlichen Helfern möglich.“

In diesem Jahr wird auch für die Kinder- und Schüler-Läufe über 800 Meter, 1 und 2 Kilometer eine Gebühr von drei Euro entrichtet. Dafür erhält jedoch jeder Teilnehmer die beliebte AZ-Abendlauf-Medaille, die sonst immer separat bezahlt werden musste. Nur 2015 war diese aufgrund des Jubiläums kostenlos.

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Dirk Ammann GmbH

Tel. 0581 / 75687
Ernststr. 46
29525 Uelzen
www.pflegedienst-ammann.de

© www.jd-druck.de

INJOY FREUT SICH AUF ALLE FITNESS-ANFÄNGER

2016

Gezieltes Muskeltraining ist der 1. Schritt für gesundes Abnehmen.

EINLADUNG

zu einem kostenlosen
Fitness- und Wellnesstag

Inklusive Eingangs-Check und ausführlicher Trainings- und Figurberatung.

Anmeldung und Terminreservierung bitte unter

05 81-777 22

NORDALLEE 4 • 29525 UELZEN

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS